



Утверждаю **И.Н.Шайдуллин**

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп День 18.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		60		14	0,660	0,120	2,280
	гарнир		150		210	3,834	5,434	29,600
	горячее		80		182	9,660	12,412	9,450
	гор.напиток		150/50/15		81	1,520	1,350	15,900
	хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760
завтрак								
	гарнир		180		252	4,600	6,520	35,510
	горячее		90		205	10,860	13,960	10,630
	Гор.напиток		200/15		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760
обед	1 блюдо		300/25			9,000	5,400	38,900
	хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760
	гор.напиток		200/15		40	0,530	0,000	9,470